



Директор ООО "Вкусная страна"

А.В.ХАРИТОНОВ



Директор МБОУ "Школа № 74"

T.O.

Захаркин

на 16 февраля 2026г.

6

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»
г. Саяногорск, Республика Хакасия
И.о. директора МБОУ «СШ № 14»
С.А. Мухоморова

на 17 февраля 2026г.

7

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Вкусная страна»
А.В.Харитонов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа №74»
г.о.Самара



МЕНЮ (1-4 классы)

на 18 февраля 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							47,17
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	240	7,80	15,60	28,60	286,00	133	
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,32	0,11	16,43	67,03	431	
Итого за прием пищи:	500	17,72	22,05	76,17	573,23		
Обед							63,77
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,73	3,11	4,35	49,01	53	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, МЯСОМ ЦЫПЛЕНОМ, ЗЕЛЕНЬЮ	250	10,49	6,02	23,61	190,85		
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	90	12,06	14,13	11,52	221,17	286	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	8,85	34,96	241,58	317	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	25,38	106,93	394	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,89	0,38	18,48	88,93		
Итого за прием пищи:	840	36,39	32,85	142,64	1 013,33		
Полдник							21,9
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ	100	5,76	8,01	42,50	230,53	437	
СНЕЖОК	200	5,63	4,85	20,95	153,26	458	
Итого за прием пищи:	300	11,39	12,86	63,45	383,79		
Всего за день:		65,50	67,76	282,26	1 970,35		

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КВБ» г. Самара

А.В.Харитонов



УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «КВБ» г. Самара



МЕНЮ (1-4 классы)

на 19 февраля 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							47,17
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	210	8,68	9,62	41,33	287,27	184	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	13	
СЫР (ПОРЦИОННО)	20	2,30	2,95	0,00	36,38		
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,13	64,50	430	
Итого за прием пищи:	500	15,80	22,72	88,40	620,35		
Обед							63,77
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	0,96	3,06	4,14	48,00	35	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ, МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	3,45	4,77	10,36	98,25	86	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,62	14,58	4,87	201,42	278	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,52	5,01	20,42	144,76	414	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,47	0,24	27,27	115,83	372	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,71	0,30	24,34	114,86		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,89	0,38	18,48	88,93		
Итого за прием пищи:	790	28,62	28,34	109,88	812,05		
Полдник							21,9
ПРЯНИКИ	100	5,90	4,70	75,00	366,00		
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	
Итого за прием пищи:	300	11,90	4,90	83,00	428,00		
Всего за день:		56,32	55,96	281,28	1 860,40		



Директор ООО КФ «Вкусная страна»

А.В.Харитон



Директор МБОУ Школа №74

G.O. Gamara

на 20 февраля 2026г.

10